

Mỗi Trẻ Em Đều Có Quyền Thuộc Về (Every Child Belongs)

Một dịch vụ mới được thiết kế để hỗ trợ giáo viên giúp giữ trẻ nhỏ trong cơ sở giữ trẻ



Cố Vấn Về Sức Khỏe Tâm Thần Cho Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ (Infant Early Childhood Mental Health, IECMH)

Việc chăm sóc trẻ đôi khi có thể rất thách thức – quý vị không cần phải làm điều đó một mình

Tại sao giáo viên nên tìm đến dịch vụ cố vấn về Sức Khỏe Tâm Thần Cho Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ?

- Quý vị có lo lắng về một trẻ hoặc một vài trẻ cụ thể trong lớp không?
- Quý vị có cảm thấy kiệt sức không?
- Quý vị đang tìm kiếm sự hỗ trợ để quản lý căng thẳng và tình trạng kiệt sức vì đồng cảm không?
- Quý vị có muốn được hỗ trợ trong việc hiểu và ứng phó với hành vi của trẻ không?
- Quý vị có muốn tìm hiểu thêm cách hỗ trợ trẻ đối mặt với căng thẳng và chấn thương tâm lý không?

Cố Vấn về Sức Khỏe Tâm Thần Cho Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ là gì?

Năm năm đầu đời của trẻ đặt nền tảng cho sức khỏe, giáo dục và các mối quan hệ trong tương lai. Sức Khỏe Tâm Thần của Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ còn được gọi là sự phát triển cảm xúc-xã hội của trẻ. Trẻ nhỏ bày tỏ nhu cầu cảm xúc của mình thông qua hành vi – điều này đôi khi rất khó hiểu và khó hỗ trợ. Dịch vụ Cố Vấn IECMH hỗ trợ các chuyên gia mầm non trong việc phản ứng với hành vi của trẻ, giảm căng thẳng và xây dựng môi trường nuôi dưỡng hòa nhập. Việc chăm sóc trẻ đôi khi có thể rất thách thức – quý vị không cần phải làm điều đó một mình.

Khoảng 10–16% trẻ nhỏ gặp phải các vấn đề về sức khỏe tâm thần, bao gồm PTSD và Lo Âu. Đối với trẻ sống trong cảnh nghèo đói, tỷ lệ này thậm chí còn cao hơn – lên đến 22%.

Nguồn: Think Babies. (2022). [Sức khỏe tâm thần của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ](#). Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (ngày 3 Tháng Sáu, 2022). [Dữ liệu và thống kê về sức khỏe tâm thần trẻ em](#).

Cố vấn IECMH có thể...

- Cải thiện mối quan hệ với trẻ và gia đình mà quý vị chăm sóc
- Hỗ trợ quý vị phản ứng với những hành vi thách thức hoặc quan ngại theo cách mới
- Giảm tình trạng kiệt sức và cải thiện sự tự tin, hài lòng trong công việc của quý vị
- Giúp quý vị củng cố nhận thức và khả năng tự điều chỉnh bản thân, cũng như hiểu tầm quan trọng của điều đó trong công việc với trẻ và gia đình của trẻ

Sở Giáo Dục Mầm Non và Chăm Sóc đang hỗ trợ các Chương Trình Học Tập Sớm trở nên Hòa Nhập, Linh Hoạt và Chào Đón Tất Cả Trẻ Em và Gia Đình. Truy cập everychildbelongs.org hoặc gọi số 1-800-342-6712 để biết thêm thông tin hoặc yêu cầu hỗ trợ.