

Programa "Todos los Niños son Bienvenidos" (Every Child Belongs)

Un nuevo servicio diseñado para apoyar a los educadores y ayudar a garantizar la permanencia de los niños pequeños en programas de cuidado infantil.



Consulta sobre salud mental para infantes y niños en la primera infancia (IECMHC)

Cuidar a los niños a veces puede ser un desafío; no es necesario hacerlo solo.

¿Por qué los educadores deberían hacer consulta sobre salud mental para infantes y niños en la primera infancia?

- ¿Se preocupa por algún niño o niños en particular bajo su cuidado?
- ¿Se siente agotado?
- ¿Está buscando apoyo para controlar el estrés y la fatiga de la compasión?
- ¿Quiere ayuda para comprender y responder ante el comportamiento de los niños?
- ¿Quiere aprender más sobre cómo ayudar a los niños a afrontar el estrés y el trauma?

¿Qué es la consulta sobre salud mental para infantes y niños en la primera infancia?

Los primeros cinco años de vida de un niño sientan las bases para su futura salud, educación y relaciones. La salud mental para infantes y niños en la primera infancia también se conoce como el desarrollo socioemocional del niño. Los niños pequeños expresan sus necesidades emocionales a través del comportamiento, que a veces resulta difícil de comprender y apoyar. La consulta sobre salud mental para infantes y niños en la primera infancia (Infant & Early Childhood Mental Health, IECMH) apoya a los profesionales de la primera infancia al asistirlos a responder al comportamiento de los niños, reducir el estrés y crear entornos inclusivos y enriquecedores. Cuidar a los niños a veces puede ser un desafío; no es necesario hacerlo solo.

Entre el 10 % y el 16 % de los niños pequeños padecen problemas de salud mental, entre otros trastorno de estrés postraumático y ansiedad. Esa cifra es aún mayor para los bebés que viven en la pobreza, 22 %.

Fuente: Piense en los bebés (Think Babies). (2022). [Salud mental para infantes y niños en la primera infancia \(Infant and early childhood mental health\)](#). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (3 de junio de 2022). [Datos y estadísticas sobre la salud mental infantil \(Data and statistics on children's mental health\)](#).

La consulta sobre IECMH puede...

- Mejorar sus relaciones con los niños y las familias bajo su cuidado
- Ayudarle a responder a comportamientos preocupantes o desafiantes de una manera nueva
- Reducir el agotamiento y aumentar la confianza y la satisfacción en su trabajo
- Ayudarle a fortalecer la autoconciencia y la autorregulación y comprender su importancia en el trabajo con niños y sus familias

El Departamento de Aprendizaje y Cuidado Temprano está trabajando para apoyar que los programas de aprendizaje temprano sean inclusivos, sensibles y acogedores para todos los niños y las familias. Visite everychildbelongs.org o llame al 1-800-342-6712 para obtener más información o solicitar ayuda.